

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

les ateliers* prévention santé

03 21 21 27 13

* mémoire / nutrition / gym douce / sophrologie



SAINTE-CATHERINE

SEPTEMBRE 2023 >>> JANVIER 2024



© Adèle Stock

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE			JANVIER		
VEN	1		DIM	1		MER	1		VEN	1		LUN	1	
SAM	2		LUN	2		JEU	2		SAM	2		MAR	2	
DIM	3		MAR	3		VEN	3		DIM	3		MER	3	
LUN	4		MER	4		SAM	4		LUN	4		JEU	4	
MAR	5		JEU	5		DIM	5		MAR	5		VEN	5	
MER	6		VEN	6		LUN	6		MER	6		SAM	6	
JEU	7		SAM	7		MAR	7		JEU	7		DIM	7	
VEN	8		DIM	8		MER	8		VEN	8		LUN	8	
SAM	9		LUN	9		JEU	9		SAM	9		MAR	9	
DIM	10		MAR	10		VEN	10		DIM	10		MER	10	
LUN	11		MER	11		SAM	11		LUN	11		JEU	11	
MAR	12		JEU	12		DIM	12		MAR	12		VEN	12	
MER	13		VEN	13		LUN	13		JEU	14		SAM	13	
JEU	14		SAM	14		MAR	14		VEN	15		DIM	14	
VEN	15		DIM	15		MER	15		SAM	16		LUN	15	
SAM	16		LUN	16		JEU	16		DIM	17		MAR	16	
DIM	17		MAR	17		VEN	17		LUN	18		MER	17	
LUN	18		JEU	18		SAM	18		MAR	19		JEU	18	
MAR	19		VEN	20		DIM	19		JEU	21		VEN	19	
MER	20		SAM	21		LUN	20		MER	20		SAM	20	
JEU	21		DIM	22		MAR	21		JEU	22		DIM	21	
VEN	22		LUN	23		MER	22		VEN	23		LUN	22	
SAM	23		MAR	24		JEU	23		SAM	24		MAR	23	
DIM	24		MER	25		VEN	24		DIM	25		JEU	24	
LUN	25		JEU	26		SAM	25		LUN	26		VEN	25	
MAR	26		VEN	27		DIM	26		MAR	27		SAM	26	
MER	27		SAM	28		LUN	27		JEU	28		DIM	27	
JEU	28		DIM	29		MAR	28		VEN	29		LUN	28	
VEN	29		LUN	30		MER	29		SAM	30		VEN	29	
SAM	30		MAR	31		JEU	30		DIM	31		MAR	30	

Des ateliers dans 18 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Beaumetz-les-Loges / Boisieux-au-Mont / Boisieux-Saint-Marc / Écurie Marœuil / Monchy-le-Preux / Neuville-Saint-Vaast / Rivière / Roclincourt / Sainte-Catherine Saint-Laurent-Blangy / Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly / Wancourt



MÉMOIRE : 1 fois par semaine de 16h à 17h30 dès le 19 septembre
Salle de la Pescherie, Chaussée Brunehaut - Murielle TENZA



SOPHROLOGIE : 1 fois par semaine de 14h15 à 15h15 dès le 22 septembre
Salle des associations, Rue de la Malterie - Sandrine SZYMANSKI

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

les ateliers* prévention santé

03 21 21 27 13

* mémoire / nutrition / gym douce / sophrologie

































SAINTE-CATHERINE

FÉVRIER 2024 >>> JUIN 2024



© Adèle Stock

FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
JEU	1		VEN	1		LUN	1		MER	1		SAM	1	
VEN	2		SAM	2		MAR	2		JEU	2		DIM	2	
SAM	3		LUN	3		MER	3		VEN	3		LUN	3	
DIM	4		MAR	4		JEU	4		SAM	4		MAR	4	
LUN	5		MER	5		VEN	5		DIM	5		MER	5	
MAR	6		JEU	6		SAM	6		LUN	6		JEU	6	
MER	7		VEN	7		DIM	7		MAR	7		MER	7	
JEU	8		SAM	8		LUN	8		VEN	8		VEN	7	
VEN	9		DIM	9		MAR	9		JEU	9		SAM	8	
SAM	10		LUN	10		JEU	10		VEN	10		DIM	9	
DIM	11		MAR	11		MER	11		SAM	11		LUN	10	
LUN	12		MER	12		VEN	12		DIM	12		MAR	11	
MAR	13		JEU	13		SAM	13		LUN	13		MER	12	
MER	14		VEN	14		DIM	14		MAR	14		JEU	13	
JEU	15		SAM	15		LUN	15		VEN	15		VEN	14	
VEN	16		DIM	16		MAR	16		JEU	16		SAM	15	
SAM	17		LUN	17		JEU	17		VEN	17		DIM	16	
DIM	18		MAR	18		MER	18		SAM	18		LUN	17	
LUN	19		MER	19		VEN	19		DIM	19		MAR	18	
MAR	20		JEU	20		SAM	20		LUN	20		MER	19	
MER	21		VEN	21		DIM	21		MAR	21		JEU	20	
JEU	22		SAM	22		LUN	22		VEN	22		VEN	21	
VEN	23		DIM	23		MAR	23		JEU	23		DIM	23	
SAM	24		LUN	24		JEU	24		SAM	24		LUN	24	
DIM	25		MAR	25		MER	25		DIM	25		MAR	25	
LUN	26		MER	26		VEN	26		LUN	26		MER	26	
MAR	27		JEU	27		SAM	27		MAR	27		JEU	27	
MER	28		VEN	28		DIM	28		VEN	28		VEN	28	
JEU	29		SAM	29		LUN	29		JEU	29		SAM	29	
			DIM	30		MAR	30		VEN	30		DIM	30	
										31				

Des ateliers dans 18 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Beaumetz-les-Loges / Boisieux-au-Mont / Boisieux-Saint-Marc / Écurie Marœuil / Monchy-le-Preux / Neuville-Saint-Vaast / Rivière / Roclincourt / Sainte-Catherine Saint-Laurent-Blangy / Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly / Wancourt



MÉMOIRE : 1 fois par semaine de 16h à 17h30 dès le 19 septembre
Salle de la Pescherie, Chaussée Brunehaut - Murielle TENZA



SOPHROLOGIE : 1 fois par semaine de 14h15 à 15h15 dès le 22 septembre
Salle des associations, Rue de la Malterie - Sandrine SZYMANSKI